

**OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY W MINI DUATHLONIE  
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY  
TORUŃ 2016**

**R E G U L A M I N**

1. Organizator:

Toruński Związek TKKF

2. Współorganizator:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Toruniu
- Urząd Miasta Torunia
- Copernicus Akademia Michała Kwiatkowskiego

3. Zawody odbędą się w dniu **24 września 2016r. (sobota) o godz. 11,00**

4. Sekretariat zawodów czynny będzie:

w dniu 24.09.2016r. (sobota) od godz. 8<sup>00</sup> na Stadionie Miejskim w Toruniu  
(start i meta)

5. Start - godz. 11,00 Stadion Miejski, ul. Bema

6. Zawody będą rozegrane w następujących kategoriach wiekowych  
(dziewcząta i chłopcy)

- a) rocznik 2008 i młodsi ( kategoria I )
- b) rocznik 2007 - 2006 ( kategoria II )
- c) rocznik 2005 - 2004 ( kategoria III)
- d) rocznik 2003 - 2001 ( kategoria IV)

7. Zawody rozegrane zostaną na następujących dystansach:

Kategoria I i II:

- bieg I - 200 m
- jazda rowerem - 1000 m
- bieg II - 100 m

Kategoria III:

- bieg I - 400 m
- jazda rowerem - 2000 m
- bieg II - 200 m

#### Kategoria IV:

- bieg I - 800 m
- jazda rowerem - 3000 m
- bieg II - 400 m

8. Zgłoszenia do udziału w Mini Duathlonie dokonać można na naszej stronie internetowej [www.maraton.pl](http://www.maraton.pl) lub w biurze Toruńskiego Związku TKKF, 87-100 Toruń, ul. Szosa Chełmińska 75, tel. 56/65-22-168.

W dniu zawodów w godz. 8<sup>00</sup> – 10<sup>30</sup> należy zgłosić dziecko i pobrać numer startowy w sekretariacie zawodów.

9. Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród nastąpi po zakończeniu każdej kategorii wiekowej.

10. Za pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii wiekowej (dla dziewcząt i chłopców) nagrody rzeczowe i puchary.

***Wśród wszystkich uczestników zawodów rozlosowany zostanie rower***

11. Wszyscy uczestnicy po ukończeniu zawodów otrzymują koszulki i medale oraz ciepły posiłek.

12. Każdy uczestnik przyjeżdża z dorosłym opiekunem, pisemną zgodą rodziców lub prawnego opiekuna na udział w zawodach oraz własnym, sprawnym rowerem i kaskiem.

**ZAPRASZAMY**