

KODEKS AKADEMII COPERNICUS

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Akademia COPERNICUS, zwana dalej „Akademią”, działa zgodnie z Ustawą o Sporcie, Ustawą Prawo o Stowarzyszeniach, własnym Statutem i niniejszym Kodeksem.
2. Celem działalności Akademii jest szkolenie dzieci i młodzieży zgodnie z najnowszymi europejskimi standardami, wychowywanie poprzez sport, przygotowanie do przyszłej kariery kolarskiej, kształtowanie pozytywnych cech charakteru i osobowości poprzez uczestnictwo w realizacji zadań sportowych Akademii.
3. Zgodnie ze Statutem uczeń lub inny niepełnoletni obywatel, zwany dalej „zawodnikiem”, po przystąpieniu do Akademii zostaje członkiem uczestnikiem Akademii COPERNICUS.
4. Kodeks Akademii, zwany dalej „Kodeksem”, obowiązuje wszystkich zawodników Akademii COPERNICUS oraz zawodników innych klubów, którzy biorą udział w systemie szkolenia i tym samym uczestniczą w treningach Akademii, trenerów oraz działaczy COPERNICUS.

II. ZASADY PRZYSTĄPIENIA DO STRUKTUR AKADEMII

1. Osoba ubiegająca się o przystąpienie jako zawodnik do Akademii musi spełnić wymagane warunki:
 - 1.1. złożyć deklarację o chęci przystąpienia do Akademii i czynnego uczestnictwa w zajęciach szkoleniowych, za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych,
 - 1.2. posiadać ważną kartę zdrowia zawodnika,
 - 1.3. być zakwalifikowanym przez trenera prowadzącego daną kategorię wiekową,
 - 1.4. zapoznać się i pisemnie zaakceptować wspólnie z rodzicem lub opiekunem prawnym, zasady ujęte w niniejszym Kodeksie.
2. Decyzję o przyjęciu zawodnika do Akademii podejmuje Zarząd Akademii w oparciu o opinię Rady Trenerów.
3. W systemie szkolenia Akademii COPERNICUS dopuszcza się udział zawodników innych klubów, w szczególności uczniów Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Toruniu, którzy poprzez umowę o współpracy pomiędzy Akademią a SMS Toruń mogą uczestniczyć w treningach, obozach i zawodach pod nadzorem trenerów COPERNICUS.

III. PRAWA ZAWODNIKA

1. Zawodnik ma prawo, zgodnie z zasadami określonymi w Kodeksie, do:
 - 1.1. uczestniczenia w szkoleniu poprzez udział w zajęciach treningowych, zawodach sportowych, zgrupowaniach i obozach sportowych,
 - 1.2. korzystania z materiałów szkoleniowych Akademii,
 - 1.3. otrzymania stroju sportowego niezbędnego do udziału w zawodach sportowych,
 - 1.4. korzystania z infrastruktury, wyposażenia i sprzętu Akademii,
 - 1.5. wyrażania swojej opinii, prezentowania pomysłów, czynnego uczestnictwa w życiu Akademii, w tym zgłaszania wniosków i zmian do niniejszego kodeksu Akademii.
2. Zawodnik ma prawo być wyróżnianym i nagradzanym.
3. W przypadku wybitnych osiągnięć zawodnik może być objęty indywidualnym tokiem szkolenia oraz programem stypendialnym.

IV. OBOWIĄZKI ZAWODNIKA

1. Zawodnik ma obowiązek zapoznać się z niniejszym Kodeksem i przestrzegać jego postanowień.
2. Każdy zawodnik Akademii zobowiązany jest do:
 - 2.1. dbania o dobre imię Akademii i Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Toruniu,
 - 2.2. godnego reprezentowania Akademii i SMS Toruń, w szczególności poprzez działanie i postawę zgodną z Kodeksem Akademii,
 - 2.3. prezentowania wzorowej postawy w życiu sportowym, szkolnym i osobistym,
 - 2.4. bezwzględnego stosowania form grzecznościowych (dzień dobry, do widzenia, proszę, dziękuję, przepraszam itp.) w codziennej komunikacji,
 - 2.5. systematycznego i aktywnego uczestniczenia w treningach, zgrupowaniach szkoleniowych oraz wskazanych przez trenera i władze Akademii zawodach sportowych,
 - 2.6. ciągłego podnoszenia swoich umiejętności oraz osiągania jak najlepszych wyników sportowych,
 - 2.7. przestrzegania regulaminów sportowych i zasad sportowej rywalizacji („fair play”), a w szczególności:
 - 2.7.1. wygrywamy, ale nie za wszelką cenę,
 - 2.7.2. emocji z zawodów/treningu nie przenosimy do szatni i na teren szkoły,
 - 2.7.3. szanujemy wszystkich zawodników, zarówno kolegów z drużyny jak i rywali, bez względu na ich umiejętności sportowe,
 - 2.7.4. współpracujemy z innymi, mając na uwadze sukces całej drużyny,
 - 2.7.5. walczymy uczciwie i zgodnie z ustalonymi regułami,
 - 2.7.6. porażkę przyjmujemy z godnością, nie obwiniamy innych za przegraną,
 - 2.7.7. cieszymy się ze zwycięstwa, nie poniżamy tych, którzy z nami przegrali.
 - 2.8. przestrzegania dyscypliny, posłuszeństwa wobec kadry trenerskiej i klubowej oraz pozostałych osób biorących czynny udział w procesie szkoleniowym, a także wykonywania ich poleceń, odnoszenia się z szacunkiem, kulturą do trenerów, działaczy, nauczycieli, zawodników, rywali i innych osób,
 - 2.9. osiągania jak najlepszych wyników w nauce,
 - 2.10. prowadzenia higienicznego, zdrowego i sportowego trybu życia, nie wpływającego w żaden sposób na obniżenie wyników sportowych,
 - 2.11. tworzenia w zespole dobrej, koleżeńskiej atmosfery w duchu zdrowej sportowej rywalizacji,
 - 2.12. dbałości o powierzony sprzęt i strój sportowy,
 - 2.13. aktywnej pomocy w wydarzeniach i akcjach Akademii na wezwanie trenera lub zarządu,
 - 2.14. pomocy oraz realizowania wszelkich zadań zlecanych przez trenerów i działaczy Akademii, w szczególności takich jak konserwacja i czyszczenie sprzętu rowerowego oraz samochodów.
3. Obowiązkiem zawodnika jest posiadanie ważnych badań lekarskich i terminowego ich wykonywania.
4. Składki członkowskie powinny być opłacane zgodnie ze Statutem i Uchwałami Zarządu Akademii. Zawodnik ma obowiązek opłacać składki w wyznaczonym terminie. Opóźnienia powyżej 3 miesięcy, bez uzasadnionej przyczyny, spowodują automatyczne zawieszenie zawodnika w jego prawach.
5. Zawodnik jest zobowiązany do posiadania roweru MTB w okresie przygotowawczym.
6. Zawodnik jest zobowiązany do zwrotu sprzętu sportowego i stroju kolarskiego przekazanego zawodnikowi w trakcie reprezentowania barw Akademii na każde wezwanie trenera oraz w przypadku:
 - 6.1. rezygnacji zawodnika z uczestnictwa w Akademii,
 - 6.2. wykluczenia zawodnika z Akademii,
 - 6.3. przejścia zawodnika do innego Klubu.

V. OBOWIĄZKI TRENERA I DZIAŁACZA AKADEMII

1. Każdy trener oraz działacz COPERNICUS ma obowiązek postępowania zgodnie z zasadami współżycia społecznego, przestrzegania Statutu Akademii i niniejszego Kodeksu oraz zwracania szczególnej uwagi na respektowanie tych zasad przez powierzonych mu zawodników.
2. Dbą o dobre imię Akademii, SMS Toruń i godnie je reprezentuje. Przestrzega norm prawnych, etycznych, obyczajowych i zasad moralnych w codziennym postępowaniu.
3. Realizuje program szkolenia Akademii oraz SMS Toruń i dąży do ciągłego podnoszenia poziomu sportowego zawodników oraz uzyskiwania przez nich jak najlepszych rezultatów w zawodach sportowych. Ma pełną świadomość, że naczelną wartością jest dobro zawodnika i stosuje się do zapisu Karty Praw Dziecka w Sporcie: „Na pierwszym miejscu zawodnik, na drugim - wyniki”.
4. Działa zgodnie z obowiązującymi przepisami prawnymi i oświatowymi oraz kodeksem drogowym. Dbą o bezpieczeństwo i zapewnia właściwą opiekę nad zawodnikami podczas zajęć treningowych i zawodów sportowych.
5. Realizuje swoje zadania odpowiedzialnie, stosując metody i środki oddziaływania, zgodne z przyjętym i aktualnym stanem wiedzy wykorzystywanym w procesie szkoleniowym.
6. Przeprowadza testy okresowe.
7. Dbą o przejrzystość działań i procedur szkoleniowych.
8. Bezwzględnie zwalcza wszelkie formy i próby uzyskania lepszego wyniku lub wygranej niezgodnej z zasadami „fair play”.
9. Utrzymuje dyscyplinę swoich podopiecznych. Jest cierpliwy i wyrozumiały wobec swoich zawodników, słucha ich i włącza w proces podejmowania decyzji. Liczy się z ich zdaniem, szanuje i uczy szacunku do innych. Nadzoruje postępy w edukacji.
10. Nieustannie dba o swój rozwój zawodowy i osobisty, poszerza swoją wiedzę oraz podnosi kwalifikacje, jest obeznany z regułami rozgrywania zawodów, a także przepisami sędziowskimi.
11. Odpowiada za współpracę i budowanie konstruktywnych relacji z rodzicami lub prawnymi opiekunami zawodników.
12. Aktywnie występuje przeciwko stosowaniu niedozwolonych środków dopingujących, spożywaniu alkoholu, paleniu tytoniu i zażywaniu jakichkolwiek innych substancji zabronionych.
13. W każdej sytuacji jest wzorem do naśladowania dla swoich zawodników.
14. Systematycznie prowadzi dokumentację trenerską każdego zawodnika zgodnie z wymogami Zarządu Akademii COPERNICUS oraz wytycznymi Szkoły Mistrzostwa Sportowego jak również Polskiego Związku Kolarstwa.

VI. UDZIAŁ W ZAJĘCIACH TRENINGOWYCH

1. Zawodnik jest zobowiązany zgłosić się na zajęcia:
 - 1.1. w pełnej gotowości na co najmniej 10 minut przed planowanym rozpoczęciem treningu,
 - 1.2. ze sprawnym technicznie i czystym rowerem,
 - 1.3. w czystym i schludnym stroju sportowym klubowym lub szkolnym, zgodnie z zaleceniami trenera,
 - 1.4. w zaopieczonym kasku sztywnym.
2. W trakcie zajęć treningowych zawodnik jest zobowiązany do:
 - 2.1. zachowania szczególnej uwagi, ostrożności i zasad bezpieczeństwa podczas trwania zajęć treningowych, a w przypadku treningów odbywających się przy ruchu drogowym - przestrzegania kodeksu drogowego,
 - 2.2. koncentracji na realizowaniu zaplanowanych zadań treningowych,
 - 2.3. pełnego zaangażowania podczas realizacji zadań treningowych,
 - 2.4. sportowego zachowania zgodnie z zasadami „fair play”, nie używania słów niecenzuralnych,

- 2.5. utrzymania w czystości środowiska naturalnego - obowiązuje kategoriyczny zakaz wyrzucania śmieci z wyjątkiem odpadków organicznych takich jak skórka od banana lub ogryzek jabłka, które z uwagi na biodegradację mogą być pozostawione w miejscach niewidocznych.
3. Obowiązkowe czynności po zajęciach do wykonania przez zawodnika:
 - 3.1. utrzymanie po treningowej higieny osobistej: prysznic i zmiana odzieży,
 - 3.2. czyszczenie i konserwacja roweru.
4. W czasie trwania zajęć obowiązuje zawodników zakaz używania telefonu komórkowego.
5. W przypadku planowanej, uzasadnionej oraz usprawiedliwionej nieobecności zawodnika na zajęciach treningowych zawodnik, rodzic lub opiekun prawny jest zobowiązany z wyprzedzeniem powiadomić o tym fakcie trenera (osobiście, telefonicznie lub wysyłając SMS-em stosowną informację).
6. Za nieusprawiedliwione spóźnienie lub nieobecność na treningu oraz nieprzestrzeganie powyższych punktów zawodnik może zostać wykluczony z treningu lub ukarany. Może również zostać czasowo wykluczony z udziału w zawodach sportowych.
7. Zawodnik rażąco naruszający obowiązujące zasady Kodeksu lub wielokrotnie je łamiący, podlega karze określonej w rozdziale „Przewinienia i kary” niniejszego Kodeksu.

VII. HIGIENA I KULTURA OSOBISTA

1. Zawodnik dba o zdrowie, czystość i higienę osobistą w każdej sytuacji nie tylko przed i po treningu, co jest niezwykle istotne w aktywnym życiu każdego sportowca.
2. Przestrzega powyższych zasad, bowiem wpływają one pozytywnie na zdrowie oraz oddalają ryzyko wystąpienia urazów, które mogą się przytrafić w przypadku zaniedbań w tej strefie życia.
3. Unika zachowań szkodliwych dla zdrowia i rozwoju, nie pali papierosów, nie pije alkoholu, nie przyjmuje środków odurzających.
4. Prezentuje wzorową postawę w życiu sportowym, szkolnym i osobistym.
5. Nie używa słów niecenzuralnych, zawsze charakteryzuje się kulturą osobistą zarówno w Akademii jak i reprezentując ją na zewnątrz.
6. Nie wypowiada się w Internecie i na portalach społecznościowych, w sposób niegodny zawodnika, sportowca i reprezentanta Akademii. Nie prowadzi aktywności, w tym nie dokonuje żadnych wpisów, zaprzeczających jego kulturze osobistej i postawie, jaką ma obowiązek prezentować.

VIII. SZKOŁA I WYNIKI W NAUCE

1. Zawodnik jest zobowiązany dążyć do osiągnięcia jak najlepszych wyników w nauce.
2. Progowymi warunkami uczestniczenia w zajęciach Akademii jest:
 - 2.1. zachowanie minimum poprawne,
 - 2.2. brak ocen niedostatecznych semestralnych,
 - 2.3. dobra ocena wychowawcy,
 - 2.4. pozytywna opinia kadry nauczycielskiej,
 - 2.5. pozytywna opinia wychowawcy oraz kierownika w internacie.
3. Trener ma prawo poprosić zawodnika o przedstawienie bieżących ocen szkolnych w celu ich weryfikacji.
4. Uzyskiwanie przez zawodnika niezadawalających wyników w nauce może skutkować podjęciem decyzji o czasowym zawieszeniu w prawach zawodnika Akademii, aż do momentu poprawienia ocen szkolnych.

IX. KRYTERIA PRZYNALEŻNOŚCI DO GRUP TRENINGOWYCH

1. Zawodnik jest zobowiązany do stałego podnoszenia swojego poziomu sportowego oraz ambitnej walki o uzyskanie jak najlepszych rezultatów w zawodach sportowych.
2. Na podstawie reprezentowanego poziomu sportowego, osiągniętych sukcesów na zawodach oraz innych, niżej określonych kryteriów, zawodnik danej kategorii wiekowej zostaje zakwalifikowany do odpowiadającej jego umiejętnościom grupy treningowej.
3. Każda kategoria wiekowa jest podzielona na poszczególne grupy treningowe:
 - 3.1. Kadra A – 6-8 zawodników,
 - 3.2. Kadra B – 6-8 zawodników,
 - 3.3. Kadra C – pozostali zawodnicy.
4. W zależności od przynależności do danej grupy treningowej zawodnik ma zagwarantowane:
 - 4.1. Kadra A:
 - 4.1.1. rower wyścigowy wyższej klasy,
 - 4.1.2. pełny komplet strojów sportowych - strój kolarski, dres, buty kolarskie,
 - 4.1.3. całkowite pokrycie kosztów wyjazdu na zawody,
 - 4.1.4. dofinansowanie do zgrupowań oraz obozów sportowych w przedziale 75-90% lub wyższe - w specjalnych przypadkach,
 - 4.1.5. serwis sprzętu treningowego i wyścigowego.
 - 4.2. Kadra B:
 - 4.2.1. rower wyścigowy niższej klasy,
 - 4.2.2. komplet strojów kolarskich,
 - 4.2.3. częściowe dofinansowanie kosztów dojazdu na zawody, określoną wcześniej kwotę pokrywają rodzice lub opiekunowie prawni zawodnika,
 - 4.2.4. dofinansowanie do zgrupowań oraz obozów sportowych w przedziale 50-75%,
 - 4.2.5. serwis sprzętu treningowego i wyścigowego.
 - 4.3. Kadra C:
 - 4.3.1. rower wyścigowy własny lub użyczony przez Akademię w przypadku takiej dostępności,
 - 4.3.2. strój startowy,
 - 4.3.3. częściowe dofinansowanie kosztów dojazdu na zawody, określoną wcześniej kwotę pokrywają rodzice lub opiekunowie prawni zawodnika,
 - 4.3.4. możliwe częściowe dofinansowanie do zgrupowań oraz obozów sportowych w zależności od budżetu Akademii. W przypadku braku takich możliwości koszty pokrywają rodzice lub opiekunowie prawni.
5. Zestawienie kryteriów warunkujących zakwalifikowanie do danej grupy treningowej.
 - 5.1. Kryteria podstawowe:
 - 5.1.1. wynik testów specjalistycznych wg tabel określonych przez Radę Trenerów oraz Zarząd Akademii,
 - 5.1.2. dorobek sportowy oraz wyniki w bieżącym sezonie/okresie treningowym taki jak: ilość zwycięstw, miejsc, startów, zajmowane miejsce w rankingu Pucharu Polski, medale i miejsca Mistrzostw Polski.
 - 5.2. Kryteria dodatkowe, które mogą być wzięte pod uwagę:
 - 5.2.1. staż zawodniczy,
 - 5.2.2. posiadana klasa sportowa,
 - 5.2.3. ocena trenera umiejętności technicznych zawodnika.
 - 5.3. Kryteria pomocnicze kwalifikujące lub dyskwalifikujące:
 - 5.3.1. wyniki w nauce, średnia ocen, wynik testu,
 - 5.3.2. zachowanie i kultura osobista.
6. Pomiędzy poszczególnymi grupami treningowymi następuje rotacja 1 lub 2 zawodników (awans 1 lub 2 zawodników do Kadry A z Kadry B i analogicznie Kadry C, spadek 2 zawodników z Kadry A do Kadry B i analogicznie Kadry C), po przeprowadzeniu testów wg tabeli testów i dorobku sportowego.

7. Tabela testów określa terminy ich wykonywania oraz wymienia konkurencje, w których osiągnięty wynik będzie rzutował na ocenę testu.
Tabela dorobku sportowego oraz wyników w bieżącym sezonie/okresie treningowym określa najważniejsze zawody, które są brane pod uwagę w kwalifikacji do grup treningowych.
 - 7.1. Data testu, obowiązujące konkurencje oraz wyniki z bieżącego sezonu są ogłaszane z 2-3 tygodniowym wyprzedzeniem.
 - 7.2. Terminy wykonywania testów i ogłaszania przynależności do Kadry A, B i C:
 - 7.2.1. Październik – do decyzji trenera kategorii może obejmować tylko wyniki z bieżącego sezonu (w przypadku trwania okresu roztrenowania),
 - 7.2.2. Styczeń,
 - 7.2.3. Marzec/Kwiecień.
 - 7.3. Test obejmuje minimum 3 konkurencje wybrane przez trenera. Są to:
 - 7.3.1. jazda indywidualna na czas na dystansie 2 km, 5 km, 10 km, 15 km w zależności od kategorii wiekowej,
 - 7.3.2. 200 m ze startu lotnego,
 - 7.3.3. test Wingate'a,
 - 7.3.4. trening kwalifikowany – np. runda MTB, podjazdy, premie, tor (Skretch); rodzaj treningu kwalifikowanego określony zostaje z 2-3 tygodniowym wyprzedzeniem,
 - 7.3.5. próba wysiłkowa,
 - 7.3.6. bieg na dystansie 1000 m – 1500m lub przełajowy,
 - 7.3.7. europejski test sprawności lub jego elementy,
 - 7.3.8. umiejętności w zakresie treningu funkcjonalnego w tym ćwiczeń „core stability” oraz „TRX”,
 - 7.3.9. wybrane zawody organizowane przez Copernicus lub takie, w których istnieje możliwość startu wszystkich zawodników danej kategorii,
 - 7.3.10. inną konkurencję wybraną przez Trenera i ogłoszoną z minimum 2-3 tygodniowym wyprzedzeniem.
 - 7.4. Na ocenę testu mogą mieć również wpływ wyniki badań wydolnościowych w kat. junior młodszy, junior.

X. ZASADY WSPÓŁPRACY RODZICÓW I OPIEKUNÓW PRAWNYCH Z AKADEMIA COPERNICUS

1. Trener prowadzący daną kategorię wiekową zawodników ma prawo zwołania zebrania z rodzicami oraz opiekunami prawnymi.
2. Kontakt rodziców oraz opiekunów prawnych z trenerem prowadzącym powinien być systematyczny i nie rzadszy niż raz na dwa miesiące.
3. Rodzice oraz opiekunowie prawni nie ingerują w działania szkoleniowe trenera.
4. Rodzice oraz opiekunowie prawni są zobowiązani do systematycznego i terminowego opłacania składek członkowskich niepełnoletniego zawodnika.
5. Rodzice oraz opiekunowie prawni pokrywają finansowanie zawodnika zgodnie z jego przynależnością do grupy treningowej.
6. Rodzice oraz opiekunowie prawni i trener prowadzący winni się wzajemnie informować o problemach w nauce, problemach zdrowotnych lub wychowawczych zawodnika.
7. W przypadku uzyskiwania przez zawodnika słabych wyników w nauce szkolnej jego rodzic lub opiekun prawny może wnioskować o jego czasowe zawieszenie w prawach zawodnika, do momentu poprawienia ocen szkolnych.
8. Karne usunięcie zawodnika z obozu sportowego lub imprezy sportowej nakłada obowiązek na rodziców oraz opiekunów prawnych odebrania zawodnika z miejsca jego pobytu na koszt własny w możliwie najkrótszym terminie oraz pełnego pokrycia kosztu udziału w obozie lub imprezie sportowej, z której zawodnik został usunięty.

9. Rodzice oraz opiekunowie prawni odpowiadają materialnie za szkody oraz zniszczenia spowodowane przez zawodnika i są zobowiązani do pełnego pokrycia kosztów napraw oraz usunięcia szkód zawinionych przez zawodnika w mieniu Akademii, szkoły i osób trzecich.
10. W przypadku wystąpienia szkód oraz uszkodzeń mienia, co do których nie ma możliwości identyfikacji ich sprawcy stosuje się zasadę odpowiedzialności grupowej i koszty pokrywane są proporcjonalnie przez wszystkich zawodników (np. mieszkających w jednym pokoju).
11. Rodzic lub opiekun prawny ma obowiązek wpłacania kaucji na poczet szkód lub zniszczeń mienia na wezwanie trenera lub zarządu Akademii.

XI. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

1. Zasadniczymi wyróżnieniami zawodników Akademii są:
 - 1.1. pochwała,
 - 1.2. list gratulacyjny,
 - 1.3. dyplom uznania,
 - 1.4. dofinansowanie do zgrupowań i obozów sportowych,
 - 1.5. dofinansowanie do internatu,
 - 1.6. stypendium sportowe.
2. Zawodnik za wybitne wyniki sportowe może zostać nagrodzony:
 - 2.1. nagrodą rzeczową,
 - 2.2. nagrodą pieniężną,
 - 2.3. stażem w klubie zagranicznym.
3. Organem właściwym do przyznania wyróżnień i nagród jest Zarząd Akademii na wniosek Rady Trenerów.

XII. PRZEWINIENIA I KARY

1. Karami dyscyplinarnymi orzekanymi wobec zawodnika łamiącego zasady Kodeksu Akademii są:
 - 1.1. upomnienie trenera,
 - 1.2. drobna kara finansowa,
 - 1.3. nagana trenera,
 - 1.4. nagana Rady Trenerów,
 - 1.5. odsunięcie od treningu lub treningów,
 - 1.6. odsunięcie od zawodów sportowych,
 - 1.7. pozbawienie prawa uczestnictwa w obozie sportowym,
 - 1.8. usunięcie z obozu sportowego lub imprezy sportowej,
 - 1.9. pozbawienie przyznanych wcześniej wyróżnień i nagród,
 - 1.10. przesunięcie do niższej grupy treningowej,
 - 1.11. zawieszenie w prawach zawodnika,
 - 1.12. wykluczenie z Akademii.
2. Uzyskiwanie przez zawodnika słabych wyników w nauce może skutkować podjęciem decyzji o czasowym zawieszeniu w prawach zawodnika Akademii, aż do momentu poprawienia ocen szkolnych. Zawieszony zawodnik nie może brać udziału w treningach oraz nie będzie brany pod uwagę w wydarzeniach oraz imprezach sportowych, w których uczestniczy Akademia.
3. Brak aktualnych badań lekarskich skutkuje odsunięciem zawodnika od uczestniczenia w zajęciach sportowych.
4. Rażące przewinienia skutkują natychmiastowym zawieszeniem w prawach zawodnika. Są to:
 - 4.1. używanie przez zawodnika narkotyków, alkoholu lub stosowanie innych niedozwolonych używek i środków odurzających,
 - 4.2. stosowanie dopingu – używanie niedozwolonych środków wspomagających,
 - 4.3. dewastacja pomieszczeń klubowych, szkolnych, internatu i zajmowanych na czas trwania zawodów sportowych czy obozów,

- 4.4. kradzieże,
- 4.5. celowe niszczenie powierzonego sprzętu i strojów sportowych,
- 4.6. wielokrotnie powtarzające się naganne zachowanie w stosunku do trenerów, nauczycieli, zawodników oraz osób trzecich.
5. W przypadku uczestnictwa zawodnika, bez zgody władz Akademii, w zawodach sportowych lub też startu w zawodach w barwach innego klubu sportowego, Zarząd Akademii może podjąć decyzję o natychmiastowym wykluczeniu zawodnika ze struktur Akademii.
6. Ukarany zawodnik ma prawo odwołać się od orzeczonej decyzji do Zarządu Akademii. Odwołanie może być przyjęte tylko w formie pisemnej. Zarząd Akademii rozpatruje odwołanie od nałożonej kary w terminie 7 dni kalendarzowych licząc od dnia złożenia odwołania. Po rozpatrzeniu odwołania podjęta decyzja przez Zarząd Akademii, w sprawie nałożonej kary, zostaje przekazana zawodnikowi i jest decyzją ostateczną.

XIII. INTERNAT

1. Zawodników zakwaterowanych w Internacie obowiązuje Regulamin Internatu będący załącznikiem do niniejszego Kodeksu.
2. Zawodnicy są zobowiązani przestrzegać Regulamin Internatu, a w szczególności:
 - 2.1. utrzymywać czystość i estetykę w pokojach, pomieszczeniach wspólnego użytku jak świetlica, stołówka, pokoje nauki, sanitariaty, korytarze oraz w otoczeniu internatu,
 - 2.2. dbać o wspólne dobro, ład i porządek, podejmować działania służące poprawie warunków życia i estetyki w internacie,
 - 2.3. ponosić odpowiedzialność materialną za sprzęt internatu, uszkodzony lub zniszczony z własnej winy,
 - 2.4. przestrzegać obowiązujących przepisów BHP i p. poż. w trosce o bezpieczeństwo własne i innych,
 - 2.5. nie naruszać zasad współżycia społecznego, nie hałasować, nie krzyczeć, zawsze zachowywać się w sposób kulturalny i właściwy wobec współmieszkańców.
3. Koszty zakwaterowania w internacie mogą podlegać dofinansowaniu. Decyzję o dofinansowaniu podejmuje Zarząd Akademii. Warunkiem rozpatrzenia wniosku przez Zarząd o dofinansowanie jest posiadanie przez zawodnika co najmniej 2 klasy sportowej.
4. Dyscyplinarne usunięcie zawodnika z internatu skutkuje natychmiastowym zawieszeniem, a w konsekwencji wykluczeniem z Akademii.

XIV. SPRZĘT KOLARSKI

1. Zawodnik jest zobowiązany do szczególnej dbałości o poprawny stan techniczny sprzętu sportowego.
2. Powierzony sprzęt powinien być utrzymany w dobrym stanie technicznym i czystości.
3. Rower powinien podlegać systematycznej konserwacji. Zawodnik w szczególności powinien zadbać o:
 - 3.1. czystość roweru,
 - 3.2. czystość i prawidłowe działanie napędu,
 - 3.3. czystość owijki, bez ubytków i uszkodzeń.
4. Serwisowanie roweru jest możliwe w warsztacie Akademii. Czystość roweru jest warunkiem przyjęcia go do serwisu.
5. Zawodnik dba o ogumienie i wymienia je we własnym zakresie.
6. W przypadku zawinionego zniszczenia sprzętu lub mienia Akademii, wynikającego z nieprawidłowego użytkowania, koszty naprawy ponoszą rodzice lub opiekunowie prawni zawodnika.

XV. OBOZY I KONSULTACJE

Zasady obowiązujące na zgrupowaniach i obozach sportowych określa Regulamin Obozu, który jest załącznikiem do niniejszego Kodeksu.

XVI. ODŻYWIANIE I SUPLEMENTACJA

1. Zawodnik prowadzi sportowy tryb życia, zdrowo się odżywia, nie spożywa alkoholu i innych używek.
2. Spożywa pełnowartościowe produkty żywnościowe, aby młody organizm rozwijał się prawidłowo.
3. Spożywa posiłki o odpowiedniej porze, pamiętając, aby nie jeść 2-3 godziny przed treningiem.
4. Pamięta o odpowiednim nawadnianiu organizmu.
5. We właściwy sposób odpoczywa i regeneruje organizm. Chodzi o odpowiedniej porze spać, a sen trwa co najmniej 8 godzin.
6. Wszelkie suplementy i odżywki stosuje po konsultacji i pod nadzorem trenera.
7. Nie stosuje suplementów niewiadomego pochodzenia i bez zgody prowadzącego trenera.
8. Nie stosuje żadnych niedozwolonych środków dopingujących.

XVII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Akademia nie ponosi odpowiedzialności za zagubione lub skradzione wartościowe rzeczy na terenie obiektów sportowych, które nie zostały przekazane do przechowania.
2. Sprawy nie ujęte Kodeksem będą rozpatrywane przez Zarząd Akademii.
3. Zarząd Akademii zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji powyższego Kodeksu.
4. Kodeks może ulec zmianie i rozszerzeniu.